

Accompagner les enfants *avec l'Art-Thérapie*



Formation de spécialisation – 2 jours

“ Des outils créatifs pour favoriser l'expression,
le développement émotionnel et les ressources de l'enfant. ”



Pourquoi cette formation ?

Les enfants ne disposent pas toujours des mots pour exprimer ce qu'ils vivent. Le dessin, la peinture, le jeu, le collage ou encore les histoires deviennent alors de véritables moyens d'expression.

L'art-thérapie permet de créer un espace sécurisant où l'enfant peut déposer ses émotions, développer ses ressources et renforcer sa confiance.

Durant ces deux journées, vous découvrirez une approche concrète, accessible et directement transférable dans votre pratique professionnelle.



LES OBJECTIFS



COMPRENDRE

les spécificités
de l'accompagnement
des enfants.



DÉCOUVRIR

des médiations
créatives adaptées
à leurs besoins.



DÉVELOPPER

une posture
d'accompagnement
bienveillante
et sécurisante.



REPARTIR

avec des outils
immédiatement
utilisables dans votre
pratique professionnelle.



Une formation pratique, vivante et inspirante
pour *mieux accompagner les enfants*
sur leur chemin de développement.

“ L'art permet
à l'enfant de dire
avec ses mains, ce qu'il
n'arrive pas encore
à dire avec des mots. ”

Le programme de la formation



JOUR 1

Comprendre et découvrir



COMPRENDRE L'ENFANT

- Le développement affectif, cognitif et émotionnel
- Les besoins fondamentaux de l'enfant
- Le processus créatif chez l'enfant
- La place du jeu et de la créativité dans son développement
- La posture de l'art-thérapeute : écoute, présence et cadre sécurisant

JOUR 2

Expérimenter et appliquer



EXPERIMENTER

- Vivre des exercices d'art-thérapie adaptés aux enfants
- Créer des ateliers pas à pas
- Adapter les outils aux besoins et à l'âge des enfants
- Observer, analyser et comprendre les productions
- Études de cas et partages d'expériences



LES MÉDIATIONS ARTISTIQUES

- Le dessin comme langage
- La peinture pour exprimer et réguler
- Le collage : assembler, transformer, symboliser
- Les jeux symboliques et mini-mondes
- Les histoires et contes créatifs
- Choisir la médiation adaptée à l'âge et à l'objectif



LES SITUATIONS RENCONTRÉES

- Anxiété, peurs, angoisses
- Difficultés émotionnelles et gestion des émotions
- Estime de soi et confiance
- Vécus de séparation, deuil, changements
- Difficultés relationnelles et sociales
- Difficultés scolaires, attention, concentration
- Troubles du comportement



EN FIL ROUGE

Tout au long de la formation, vous expérimenterez les exercices proposés afin de mieux comprendre leur portée thérapeutique et de pouvoir les adapter à votre pratique.



Informations *pratiques*



FORMATION

Accompagner les enfants
avec l'art-thérapie



DURÉE

2 jours



LIEU

Ecaussinnes



HORAIRE

9h30 à 16h30



Compris dans la formation

- ✓ Support de cours
- ✓ Tout le matériel artistique
- ✓ Fiches d'exercices
- ✓ Attestation de participation

Rejoignez l'École Belge des Arts Thérapeutiques



Développez votre pratique grâce à des outils créatifs,
concrets et profondément humains.
Accompagnez les enfants sur leur chemin d'expression,
de compréhension et de transformation.



TARIFS



280 €

Possibilité de paiement
en plusieurs fois.



INSCRIPTIONS



info@ebat-asbl.be



www.ebat-asbl.org

N'hésitez pas à nous contacter
pour toute question ou demande
d'information.

