



EBAT asbl

ÉCOLE BELGE DES ARTS THÉRAPEUTIQUES

FORMER
CRÉER
EXPLORER
ACCOMPAGNER
TRANSFORMER

ÉCOLE BELGE D'ARTS THÉRAPEUTIQUES

*Vivre
l'expérience*

FORMATION DE PRATICIEN.NE *en art-thérapie*

DOSSIER PÉDAGOGIQUE

ART
RELATION
TRANSFORMATION

Des outils, une posture, une pratique créative
au service de l'humain

CRÉER
POUR MIEUX
SE RENCONTRER

CRÉATIVITÉ

ÉMOTIONS

RELATION D'AIDE

ART-THÉRAPIE

DÉVELOPPEMENT HUMAIN



Bienvenue

Et si la créativité pouvait devenir un véritable outil d'accompagnement ?

L'art-thérapie offre un espace où les mots ne sont pas toujours nécessaires. Par le dessin, la peinture, le collage, l'écriture, le modelage ou encore les images symboliques, elle permet d'explorer les émotions, de mieux se comprendre et de favoriser le changement.

La formation de Praticien·ne en Art-Thérapie proposée par l'École Belge des Arts Thérapeutiques vous permet d'acquérir les connaissances théoriques, les compétences pratiques et la posture relationnelle nécessaires pour intégrer les médiations artistiques dans votre accompagnement.

Cette formation s'adresse autant aux professionnels qu'aux personnes en reconversion souhaitant développer une approche humaine, créative et respectueuse du rythme de chacun.

NOTRE PHILOSOPHIE

À l'EBAT, nous croyons que chacun possède en lui des ressources de transformation.



Une approche expérientielle et concrète



L'apprentissage par la pratique



Une posture bienveillante et non interprétative



Le respect du rythme et du vécu de chaque personne



La créativité comme vecteur de connaissance de soi et de changement

Notre objectif n'est pas de former des artistes mais des accompagnants capables d'utiliser les médiations artistiques comme outils thérapeutiques et de développement personnel.



À QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Cette formation est ouverte :

- Aux thérapeutes et praticiens du bien-être
- Aux éducateurs et éducatrices spécialisées
- Aux enseignants et formateurs
- Aux professionnels du secteur médical et paramédical
- Aux travailleurs sociaux
- Aux animateurs d'ateliers créatifs
- Aux personnes en reconversion professionnelle

*Aucun niveau artistique
n'est requis.*



PROGRAMME DE LA FORMATION

Un parcours complet et progressif
pour acquérir les connaissances,
les outils et la posture nécessaires
à une pratique professionnelle
de l'art-thérapie.



Module 1

Le processus créatif comme outil de transformation

Au cours de ce premier module, vous découvrirez les bases des arts thérapeutiques, le cadre d'accompagnement, l'éthique et le rôle du praticien. Vous expérimenterez le processus créatif à travers différentes médiations artistiques afin de développer votre présence, votre écoute et votre capacité à accompagner l'expression de soi.

- Les fondements des arts thérapeutiques
- Le cadre et l'éthique de l'accompagnement
- Le processus créatif thérapeutique
- La créativité comme levier de transformation
- L'observation et l'écoute du processus



Module 2

Les émotions au cœur du processus créatif

Les émotions constituent une porte d'entrée essentielle dans l'accompagnement. Ce module vous permettra de mieux comprendre leur fonctionnement et d'utiliser les médiations artistiques pour favoriser leur expression, leur accueil et leur transformation.

- Les émotions fondamentales
- Les besoins et les ressources
- L'intelligence émotionnelle
- Les médiations artistiques au service de l'expression émotionnelle
- L'accompagnement des vécus émotionnels



Module 3

Symboles, imaginaire et accompagnement

Ce module vous invite à explorer la richesse du langage symbolique et de l'imaginaire. Vous apprendrez à accompagner les productions créatives sans interprétation, dans le respect du vécu et du rythme de chaque personne.

- Le symbole et l'imaginaire
- Les archétypes et les images intérieures
- La projection dans les médiations artistiques
- La posture du praticien
- La construction d'une séance ou d'un atelier

*Apprendre en expérimentant,
comprendre en créant, accompagner
avec sens et bienveillance.*

PROGRAMME DE LA FORMATION

Un parcours complet et progressif
pour acquérir les connaissances,
les outils et la posture nécessaires
à une pratique professionnelle
de l'art-thérapie.



Laboratoire

Pour poursuivre l'exploration

Un travail continu qui se passe à distance pour permettre l'intégration :

- un journal créatif personnel ;
- des exercices d'expérimentation ;
- des temps de réflexion sur votre posture ;
- la mise en pratique des outils découverts en formation.



Stage

Accompagner

La formation comprend un stage de mise en situation permettant de passer concrètement à la pratique. Il consiste en l'accompagnement de 3 personnes, avec minimum 3 séances par personne, afin d'expérimenter un véritable suivi.



Travail de fin de formation

Analyser

Le travail accompli en stage est complété par la rédaction d'un rapport de stage incluant observations, outils utilisés et analyse personnelle.



Supervision

Toujours en contact

La formation inclut des temps de supervision, essentiels pour accompagner la mise en pratique.

Ces moments permettent d'échanger autour des situations rencontrées, d'affiner sa posture et de recevoir un regard professionnel.

La supervision offre un cadre sécurisant pour prendre du recul, ajuster ses accompagnements et gagner en confiance dans sa pratique.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION



Déroulement

heures

Modules en présentiel

3 modules répartis sur 6 journées

48 h

Travail personnel

Laboratoire de création
Stage de mise en pratique
Travail de Fin de Formation

35 h

Accompagnement

Supervision
Suivi de stage
Groupe Whatsapp

10 h

Certification

Examen pratique
Présentation du TFF

8 h

TOTAL

101h



MÉTHODES PÉDAGOGIQUES



Notre approche pédagogique privilégie l'expérience, la réflexion et l'intégration progressive des compétences.



APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL

- Mise en pratique dès le début de la formation
- Expérimentation personnelle des médiations
- Intégration par le vécu



ÉCHANGES ET PARTAGE

- Analyse de pratiques
- Travaux en sous-groupes
- Partage d'expériences et de ressentis



APPORTS THÉORIQUES

- Cours interactifs et illustrés
- Ressources documentaires
- Références scientifiques et artistiques



RÉFLEXION ET INTÉGRATION

- Temps de réflexion guidée
- Questionnements et prises de recul
- Intégration dans la pratique professionnelle



ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

- Suivi individualisé
- Feedback constructif
- Soutien dans le développement des projets



EBAT asbl

MODALITÉS PRATIQUES



DURÉE

100 heures de formation
(réparties sur 3 mois intensifs)



FORMAT

- Présentiel et distanciel
- Groupes à taille humaine
- Alternance de théorie, pratique et échanges



ÉVALUATION

- Évaluations continues et formatives
- Mises en situation professionnelle
- Remise d'une attestation de formation en art-thérapie



TARIFS

Nous consulter pour les tarifs
et les modalités de financement.



PRÉREQUIS

Aucun niveau artistique n'est requis.
Ouverture à toute personne motivée
par l'accompagnement et la créativité.



INSCRIPTIONS ET RENSEIGNEMENTS

Pour toute information complémentaire
ou inscription, contactez-nous.
Nous vous répondrons avec plaisir.



EBAT asbl

UN CADRE BIENVEILLANT



Nous accordons une importance essentielle à la qualité de l'accueil, à l'écoute et au respect de chacun. La bienveillance est au cœur de notre démarche pédagogique.



RESPECT

Chaque personne est accueillie dans sa singularité, son rythme et son histoire.



ÉCOUTE

Une présence attentive et une écoute active favorisent l'expression et la confiance.



SÉCURITÉ

Un cadre sécurisant permet d'explorer, de créer et de se transformer en toute liberté.



SOUTIEN

L'entraide et le partage au sein du groupe renforcent la dynamique et l'engagement de chacun.



INCLUSION

Nous valorisons la diversité des parcours et des expériences comme une richesse pour tous.



EBAT asbl

DÉBOUCHÉS PROFESSIONNELS

La formation en art-thérapie ouvre la voie à de nombreux champs d'action dans les secteurs du bien-être, de la santé, de l'éducation et du social.



ÉTABLISSEMENTS DE SANTÉ

Intervention auprès de patients en milieu hospitalier, en soins de suite, en psychiatrie, en oncologie, en gériatrie, etc.



STRUCTURES ÉDUCATIVES

Accompagnement d'enfants, d'adolescents ou d'étudiants dans les écoles, collèges, lycées, universités ou centres spécialisés.



SECTEUR SOCIAL ET MÉDICO-SOCIAL

Soutien à des publics en difficulté : personnes en situation de handicap, en insertion, en précarité, etc.



BIEN-ÊTRE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Ateliers en cabinet, centres de bien-être, associations, entreprises ou structures en lien avec la qualité de vie.



EXERCICE LIBÉRAL

Création de votre propre activité d'art-thérapeute en cabinet ou en ateliers individuels et collectifs.



COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Cette formation vous permet d'acquérir des compétences variées et complémentaires pour accompagner avec justesse, créativité et professionnalisme.



COMPÉTENCES RELATIONNELLES

- Écoute active et bienveillante
- Empathie et posture d'accompagnement
- Communication adaptée aux différents publics



COMPÉTENCES ARTISTIQUES

- Maîtrise de diverses techniques d'expression artistique
- Utilisation des symboles et du langage visuel
- Créativité et capacité d'adaptation



COMPÉTENCES THÉRAPEUTIQUES

- Compréhension des mécanismes psychiques
- Accompagnement émotionnel et symbolique
- Soutien au processus de transformation et de mieux-être



COMPÉTENCES PÉDAGOGIQUES

- Conception et animation d'ateliers
- Gestion de groupe et dynamique collective
- Transmission de savoirs et de pratiques



COMPÉTENCES PROFESSIONNELLES

- Éthique et déontologie de l'art-thérapeute
- Développement d'une activité professionnelle
- Réseautage et collaboration interdisciplinaire

CERTIFICATION



Pour obtenir la certification de Praticien·ne en Art-Thérapie, le participant·e devra :



Participer à l'ensemble des modules de la formation.



Réaliser les exercices demandés lors des ateliers.



Présenter une réalisation intégrée et personnelle.



Valider les compétences attendues en fin de parcours.

Une attestation de réussite sera remise en fin de parcours.



REJOINDRE L'AVENTURE



Intégrer la formation de Praticien·ne en Art-Thérapie, c'est choisir de vous engager dans un parcours riche de sens, humain et transformateur.

Ensemble, créons un monde plus écoutant, plus créatif, plus bienveillant.



UN PARCOURS QUI A DU SENS

Développez vos compétences pour accompagner, soutenir et transformer des vies.



UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

Intégrez un réseau de personnes passionnées, solidaires et inspirantes, prêtes à cheminer avec vous.



DES OUTILS POUR VOTRE AVENIR

Acquérez des outils concrets et créatifs pour exercer avec confiance et authenticité.



UN IMPACT POSITIF

Contribuez à un mieux-être individuel et collectif, en plaçant l'humain au cœur de vos actions.



Rejoignez-l'aventure
dès maintenant et devenez

*praticien.ne en
art-thérapie*

Ecole Belge des Arts Thérapeutiques
ASBL

N° d'entreprise 1035954357
<https://ebat-asbl.org/>
info@ebat-asbl.be